

MENUS ALLERGENES - SEPTEMBRE 2025

	Lundi 1 septembre 2025		ALLERGENES	Mardi 2 septembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 3 septembre 2025		ALLERGENES	Jeudi 4 septembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 5 septembre 2025	
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles			Écoles	Collèges		Écoles	Collèges
Entrée	Salade de tomates vinaigrette		moutarde, sulfites	Taboulé maison		gluten	 Œufs brouillés maison			Apéro de rentrée : jus de pomme				
Plat protidique	Poisson pané et sauce tartare maison		poisson, gluten, œuf	Sauté de dinde LR sauce romarin		céleri, gluten	Œufs brouillés maison		œuf, lait	Hot - dog : pain à hotdog, salade verte ciselée, sauce ketchup maison, oignons frits, knack de volaille		gluten, œuf, sulfites	Pané croustillant au fromage	
Alt végétarienne	/			Nuggets de blé		gluten				Œufs durs en protidique (à la place des knacks de volaille)		œuf		
Garniture	Macaronis		gluten	Ratatouille		/	Pommes de terres et courgettes		/	Potatoes		/	Riz sauce tomate	
Produit laitier	Fromage blanc nature		lait	Comté AOP		lait	Camembert		lait	Fromage blanc nature		lait	St Nectaire AOP	
Dessert				Purée de pomme poire en poche		/	Fruit de saison		/	Pastèque		/	Compote	
Goûter écoles	Brownie - Jus de fruits		Gluten, fruits à coque	Quatre-quart - Lait		Gluten, œuf, lait	Brownie - Jus de fruits		Gluten, fruits à coque	Quatre-quart - Lait		Gluten, œuf, lait	Brownie - Lait	
	Lundi 8 septembre 2025		ALLERGENES	Mardi 9 septembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 10 septembre 2025		ALLERGENES	Jeudi 11 septembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 12 septembre 2025	
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Écoles		Collèges	Écoles		Collèges	
Entrée	Melon		/	Salade piémontaise maison végétarienne		œuf				Journée mondiale des grands parents		lait	Salade grecque maison	
Plat protidique	Pennes brocoli et cheddar maison		gluten, lait	Émincé de poulet LR sauce curry		gluten, lait	Raviolis aux légumes/fromage		gluten, lait	Quenelles sauce aurore		gluten, lait, œuf	Filet de poisson frais sauce beurre blanc	
Alt végétarienne				Pavé blé cantal sauce curry		gluten, lait							/	
Garniture				Poêlée trio de légumes verts		/				Riz		/	Pommes de terre	
Produit laitier	Yaourt brassé nature		lait	Yaourt nature		lait	Ortolan		lait	Cantal AOP		lait	Yaourt nature	
Dessert	Fruit de saison		/				Mousse au chocolat		œuf, lait	Salade de fruits maison		/	Fruit de saison	
Goûter écoles	Quatre-quart - Jus de fruits		Gluten, œuf, lait	Brownie - Lait		Gluten, fruits à coque, lait	Quatre-quart - Jus de fruits		Gluten, œuf, lait	Brownie - Lait		Gluten, fruits à coque, lait	Quatre-quart - Jus de fruits	
	Lundi 15 septembre 2025		ALLERGENES	Mardi 16 septembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 17 septembre 2025		ALLERGENES	Jeudi 18 septembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 19 septembre 2025	
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Écoles		Collèges	Écoles		Collèges	
Entrée	Menu choisi par l'école Riblette (CM2) Salade verte et tomates vinaigrette (en accompagnement de la galette)		moutarde, sulfites										Salade verte vinaigrette	
Plat protidique	Gallettes œuf/fromage		œuf, lait, gluten	Émincé de bœuf LR sauce au jus		/	Chili végétarien		céleri	Salade BAR : lentilles, œufs durs, tomates, concombres, pâtes, feta et sauce vinaigrette		œuf, gluten, lait, sulfites	Poulet rôti épicé	
Alt végétarienne			/	Boulettes mexicaines		gluten							Œufs brouillés maison	
Garniture			/	Semoule et ratatouille		gluten	Riz		/				Blé aux petits légumes	
Produit laitier	Yaourt nature		lait	St Nectaire AOP		lait	Yaourt framboise		lait			Plateau de fromages		lait
Dessert	Crêpe au chocolat		œuf, lait, gluten, fruits à coque, soja	Purée de pomme framboise en poche		/	Fruit de saison		/	Fruit de saison		/	Fruit de saison	
Goûter écoles	Baguette et confiture fraise -Lait		gluten, lait	Baguette et chocolat - Fruit de saison		gluten	Baguette et Fromage - Compote		gluten, lait	Baguette viennoise chocolat - Compote		gluten, lait, œuf	Baguette et confiture abricot - Fruit de saison	
	Lundi 22 septembre 2025		ALLERGENES	Mardi 23 septembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 24 septembre 2025		ALLERGENES	Jeudi 25 septembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 26 septembre 2025	
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Écoles		Collèges	Écoles		Collèges	
Entrée	Salade de tomates vinaigrette		moutarde, sulfites	Salade verte et mais vinaigrette		moutarde, sulfites				Pastèque		/	Salade de concombres vinaigrette	
Plat protidique	Risotto de champignons à la crème		lait, céleri	Fajitas aux haricots rouges et poivrons		gluten	Œufs brouillés maison		œuf, lait	Poisson pané sauce tartare		poisson, gluten, œuf	Sauté de bœuf LR sauce moutarde	
Alt végétarienne				Bolognaise de viande hachée et haricots rouges		/							Boulettes pois chiche et haricots rouges à la mexicaine sauce moutarde	
Garniture							Coquillettes à la tomate		gluten	Pommes de terre au paprika		/	Petits pois	
Produit laitier	Yaourt nature		lait	Comté AOP		lait	Carré de l'écluse		lait	Yaourt à la framboise		lait	Fromage blanc et miel	
Dessert	Granola au chocolat noir		fruits à coque	Purée de pomme abricot en poche		/	Fruit de saison		/	Riz au lait maison		lait		
Goûter écoles	Baguette et confiture fraise - Compote		gluten	Baguette et chocolat - Fruit de saison		gluten	Baguette et confiture abricot - Compote		gluten	Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait, œuf	Baguette et fromage - Fruit de saison	
	Lundi 29 septembre 2025		ALLERGENES	Mardi 30 septembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 1 octobre 2025		ALLERGENES	Jeudi 2 octobre 2025		ALLERGENES	Vendredi 3 octobre 2025	
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Écoles		Collèges	Écoles		Collèges	
Entrée	Journée de lutte contre le gaspillage alimentaire													
Plat protidique				/						Salade de tomates vinaigrette		moutarde, sulfites	Salade verte, tomates et mais	
Alt végétarienne	Poule en morceaux sauce crème		lait, gluten	Dahl de lentilles aux épinards		lait, céleri	Couscous Merguez		/	Filet de poisson frais sauce crème		poisson, céleri, gluten, lait	Tortilla (œuf + pommes de terre)	
Garniture	Falafels sauce crème		lait, gluten				Légumes couscous et pois chiche		/	/				
Produit laitier	Pommes de terre à l'ail		/	Riz		/	Semoule		gluten	Blé		gluten	Haricots verts à l'ail	
Dessert	Yaourt brassé nature		lait	Cantal AOP		lait	Yaourt nature		lait	St Nectaire AOP		lait	Yaourt nature	
Goûter écoles	Cookie tout choco		œuf, lait, gluten, sésame	Fruit de saison		/	Fruit de saison		/	Purée de pomme cerise en poche		/	Fruit de saison	
Goûter écoles	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		gluten	Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait, œuf	Baguette et fromage - Compote		gluten, lait	Baguette et confiture de fraise - Lait		gluten, lait	Baguette viennoise chocolat - Fruit de saison	

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Œufs



Lupin



Mollusques



Poisson



Soja



Lait



Fruits à coque



Arachides



Moutarde



Sulfites



Sésame



Gluten



Céleri